

## SUGGERIMENTI DI BUONE PRATICHE NELL'USO DELL'ACQUA

### IN CASA

**Rubinetti:** un rubinetto domestico ha una portata media di 10-13 litri al minuto

- ▶ Chiudilo quando non serve
- ▶ Installa un frangigetto o un rubinetto di nuova generazione
- ▶ Usa una bacinella per lavare le verdure o i piatti

**WC:** ad ogni scarico si impiegano mediamente 10-12 litri d'acqua potabile, circa il 20-30% dei consumi domestici.

- ▶ Installa una cassetta di scarico dotata di doppio tasto o di regolatore di flusso
- ▶ Inserisci nella vaschetta una bottiglia piena d'acqua o altro per ridurne la capacità (facendo attenzione a non ostacolare il galleggiante e il meccanismo di scarico)

### Elettrodomestici

- ▶ Usa lavatrice e lavastoviglie a pieno carico e seleziona basse temperature di lavaggio
- ▶ Scegli apparecchi a basso consumo

**Igiene personale:** per la pulizia del corpo, delle mani, dei denti, o per farsi la barba è bene evitare di far scorrere l'acqua inutilmente.

- ▶ Chiudi il rubinetto mentre ti insaponi, spazzoli i denti, ti radi

**Doccia:** permette un risparmio d'acqua fino al 70% (per il bagno mediamente si consumano circa 150 litri mentre per la doccia solo 40/50 litri) e di energia (per scaldare l'acqua).

- ▶ Misura il tempo per la doccia: massimo 5 minuti

**Pulizie:** raccogli l'acqua che fai scorrere in attesa che diventi calda per usarla in seguito per lavare il pavimento e per altre pulizie. Anche l'acqua di cottura della pasta può essere ri-usata per il lavaggio delle stoviglie.

### ALL'APERTO

#### Auto, moto, biciclette:

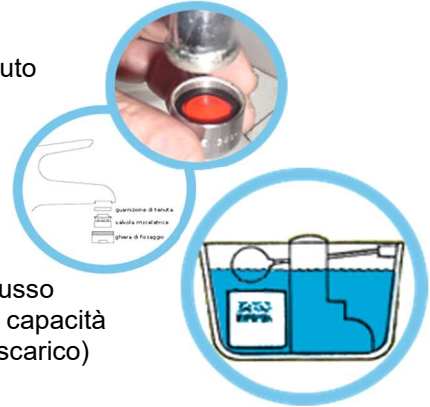
- ▶ Per lavare l'auto scegli gli autolavaggi, possibilmente dotati di impianto di ricircolo o recupero
- ▶ Se fai da te, usa il secchio e non l'acqua corrente, ma attenzione che l'acqua sporca non finisca nel terreno

**Giardino:** per innaffiare è buona abitudine utilizzare l'acqua piovana, o quella che utilizziamo per il lavaggio delle verdure.

- ▶ Innaffia il giardino e le piante in vaso sempre verso sera
- ▶ Aggiungi abbondante pacciamatura
- ▶ Quando puoi raccogli l'acqua piovana
- ▶ Scegli piante autoctone o meno bisognose d'acqua
- ▶ Installa un sistema di microirrigazione programmabile

### BUONE PRATICHE NELLA GESTIONE DEGLI SCARICHI

Non buttare nel lavello o nel wc olio esausto o altri rifiuti solidi!  
Otturano le condotte di fognatura...



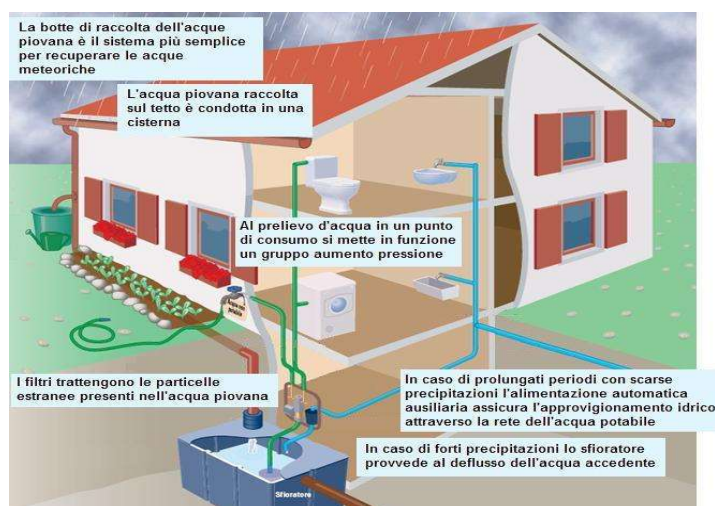
## RISTRUTTURAZIONI

**Se hai in programma una ristrutturazione del bagno o della cucina:**

- ▶ Installa rubinetti di nuova generazione
- ▶ Scegli per il WC una cassetta di scarico con doppio tasto o con regolatore di flusso
- ▶ Scegli elettrodomestici a basso consumo d'acqua
- ▶ Isola accuratamente le tubature dell'acqua calda e installa miscelatori termostatici: non dovrai far scorrere a lungo l'acqua prima che diventi calda

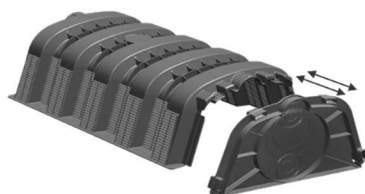
**Se hai in programma una ristrutturazione dell'intero impianto idraulico:**

- ▶ Prevedi il riutilizzo dell'acqua ove possibile
- ▶ Prevedi la raccolta dell'acqua piovana, ove possibile

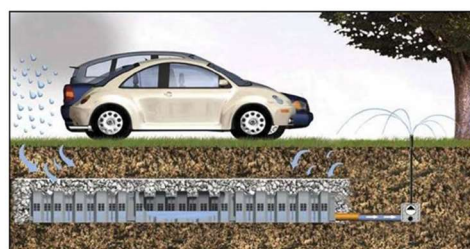
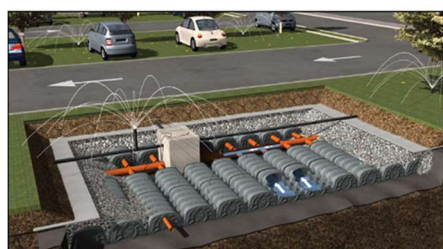


## RIDUZIONE DEI CONSUMI

**Esempio di gestione con messa in sicurezza idraulica e riciclo delle acque piovane**



L'acqua meteorica può essere **accumulata e riutilizzata** in numerose differenti applicazioni. L'intera capacità di accumulo del bacino può essere recuperata inibendo l'infiltrazione con un semplice telo impermeabilizzante (guaina PVC).



## ALCUNE UTILI RACCOMANDAZIONI PER NON INQUINARE L'ACQUA

- ▶ Limita l'uso di prodotti chimici per l'igiene
- ▶ Utilizza detersivi "ecologici" per le pulizie
- ▶ Riduci la quantità di detersivi
- ▶ Segnala alle autorità competenti eventuali scarichi irregolari o altri abusi ambientali di cui sei a conoscenza
- ▶ Non gettare farmaci, solventi, olii nel lavandino e nel water

## CONSAPEVOLEZZA SUI CONSUMI

I dati rilevati evidenziano in media un consumo d'acqua di circa 50 mc/anno per abitante, che corrispondono a circa 137 litri al giorno.

► **E tu quanto consumi?** Controlla il tuo contatore dell'acqua una volta alla settimana e riporta le letture su una tabellina per verificarlo.

**Applica le buone pratiche che ti consigliamo e verifica le riduzioni!**

MONITORAGGIO SETTIMANALE DEI CONSUMI			
DATA	LETTURA CONTATORE	NUMERO DI LAVATRICI	NUMERO DI DOCCE
1^ SETTIMANA DAL _____ AL _____			
2^ SETTIMANA DAL _____ AL _____			
3^ SETTIMANA DAL _____ AL _____			
4^ SETTIMANA DAL _____ AL _____			

### MONITORAGGIO DELLE PERDITE VISIBILI

- Sistema una bottiglia sotto ogni rubinetto che gocciola per un giorno intero per rilevare quanta acqua viene sprecata.
- Controlla che non ci siano perdite dalla vaschetta di accumulo del water.

### MONITORAGGIO DELLE PERDITE OCCULTE

- Controlla il contatore dell'acqua a rubinetti chiusi, effettua la lettura del contatore e verifica a distanza di qualche ora (una notte) se ci sono state variazioni.